

美東華人學術聯誼會

Chinese American Academic & Professional Society (CAAPS)

website: www.caaps.us

新移民服務講座

美東華人學術聯誼會「健康人生的基礎知識」課程

Basic Knowledge for Healthy Life

地點：華僑文教服務中心

133-32, 41st Road, Flushing, NY 11355

時間：2:00 – 4:30 pm, Sunday 星期日

「健康人生的基礎知識」課程 第十一講 2012年4月29日

BKHL-11 “LDL” 及 “HDL” 在血管中運輸和代謝 心血管疾病 (CVD, Cardiovascular Diseases) (「脂肪」系列 三之三) (Lipids Series, 3 of 3)

「美東華人學術聯誼會」將於四月二十九日 (星期日) 下午二時開始(2:00 – 3:30 pm), 在「紐約華僑文教服務中心」舉行「健康人生的基礎知識」第十一場講座, 由李衡鈞教授講解人體內 VLDL (極低密度脂蛋白) 和 HDL (高密度脂蛋白) 如何在肝臟組成、分泌入血液循環後、各自執行不同的重要任務。完成任務後又各自回歸肝臟: 分解、重組成新的 VLDL 和 HDL, 進入血液, 重新開始另一輪循環。課中將討論、為什麼 LDL (低密度脂蛋白) 被認為是“壞”膽固醇、是導致心血管疾病 (Cardiovascular Diseases) 發生的重要誘因。而 HDL 是“好”膽固醇、可以降低患心血管疾病的風險。講員將使用通俗簡易的口語、闡明 LDL 和 HDL 的組成和功能、及與心血管疾病的關係。這是「健康人生的基礎知識」課程第十一場講座, 也是「脂肪代謝」系列三堂課的總結, 請僑胞們踴躍參加。

同日 (4/29/2012), 第二堂課 (3:40 – 4:30 PM) 將由楊毓淑註冊專業護士主講「舒壓並強身」, 並示範自我敲打經絡和穴道, 促進氣血循環。

「健康人生的基礎知識」的完整課程表, 展示於「美東華人學術聯誼會」網站。網址: www.CAAPS.US。歡迎查閱。