

# 美東華人學術聯誼會

Chinese American Academic & Professional Society (CAAPS)

website: [www.caaps.us](http://www.caaps.us) <https://www.facebook.com/caaps.us>

## CAAPS FORUM -

### 美東華人學術聯誼會論壇

#### 全民健保論壇

一、主題： 預防重於治療      慎選醫療保險

二、講題：

- 1    預防重於治療      (02:00 - 02:50)
  - ◆ 談人體三清      林友直教授 - 聖若望大學
  - ◆ 醫療保險類別和選擇      褚月梅保險經紀 - 安美保險
  
- 2    醫療照顧與保險      (02:50 - 04:40)
  - ◆ 歐記健保      杜泓青會計師
  - ◆ 歐巴馬可負擔健保法案      黎富成保險顧問 - 愛吉理財
  - ◆ 歐記健保與其他健保比較      沈佩瑩醫療關係主任 - 金門醫學影像
  - ◆ 醫療補助      黃嘉聖醫療計劃顧問 - 聯合健保
  - ◆ 長期照顧      汪俊延理財顧問 - 美國銀行
  
- 3    健康諮詢      (04:40 - 05:00)
  - ◆ 問與答

三、時間： 2014 年 6 月 28 日(星期六) 下午二點至下午五點

四、地點： 紐約華僑文教服務中心 (133-32 41<sup>st</sup> Road Flushing, NY 11355)，電話:718-886-7770

中文演講    免費參加

主辦：美東華人學術聯誼會

(Continued on next page)

# 美東華人學術聯誼會

Chinese American Academic & Professional Society (CAAPS)

website: [www.caaps.us](http://www.caaps.us) <https://www.facebook.com/caaps.us>

## CAAPS FORUM

### ALL HEALTHCARE INSURANCE

**A. THEME: PREVENTION IS BETTER THAN CURE MEDCARE  
INSURANCE CHOICES**

**B. TOPICS:**

- 1 PREVENTION IS BETTER THAN CURE (02:00 – 02:50)
  - ◆ On Body Clearings Prof. M. Lin – St Johns University
  - ◆ Choices of Medicare Insurance Esther Yang – APEX
  
- 2 MEDCARE INSURANCE CHOICES (02:50 – 04:40)
  - ◆ Obama Care Kenny. Du - CPA
  - ◆ Obama Affordable Care Act Nelson Lai – Managing Director,  
Aegis Plus
  - ◆ Obamacare vs other Cares Kate Shen – CO Director  
Community Radiology NY
  - ◆ Medical Care Lisa Wang – Medicare Advisor,  
United Healthcare
  - ◆ Long Term Care Gene Wang – Financial Planner,  
Bank of America
  
- 3 Health Insurance Advices (04:40 – 05:00)
  - ◆ Q & A

**C. Time: June 28, 2014 (Saturday) 2:00 – 5:00PM**

**D. Place: Chinese Culture Center (133-32 41<sup>st</sup> Road Flushing, NY  
11355) , Tel:718-886-7770**

**Chinese Lecture Free Admission**

**Sponsored by : Chinese American Academic & Professional Society**

(Continued on next page)



美東華人學術聯誼會28日舉辦全民健保論壇。

(記者劉大琪/攝影)

## 華人學聯論壇 探討慎選健保

記者劉大琪／紐約報導

美東華人學術聯誼會23日宣布，將於28日(周六)在紐約華僑文教服務中心舉辦全民健保論壇，邀請專家學者圍繞「預防重於治療，慎選醫療保險」這一主題，為社區民眾提供有效、實用的健保資訊。

據美東華人學術聯誼會上任會長曾令寧和董事長鐘炳采介紹，總統歐巴馬健保改革逐步推廣，與社區民眾的日常生活息息相關。此次全民健保論

壇集合了多位專家學者，共同協助大家選擇合適的保險。論壇內容既包括傳統醫療保險介紹，也探討歐記健保的利弊得失與後續發展，長期照顧、社工服務、醫療補助也都是討論的一部分。

全民健保論壇將於28日下午2時至5時進行，中文演講、免費開放，歡迎社區民眾參加。紐約華僑文教服務中心地址是皇后區法拉盛41路133-32號，聯繫電話(718)886-7770。

## 全民健保面面觀 論壇週六登場



張景南、李偉農、鐘炳采、曾令寧、郭秋義、林友直、褚月梅、林泓青、黎富成、沈佩瑩、黃嘉聖在法拉盛餐廳「梁媽媽家」舉行的記者會上。(陳天成/大紀元)

(Continued on next page)

【大紀元 2014 年 06 月 24 日訊】(大紀元記者陳天成紐約報導)奧巴馬健保實施以來，受到廣泛關注，褒貶不一。華人如何因應健保法、華人企業主如何承擔健保壓力？美東華人學術聯誼會訂於 6 月 28 日（週六）在紐約華僑文教服務中心舉行「全民健保論壇」，邀請多位專家學者，針對華人關心的健保問題進行解答。

美東華人學術聯誼會董事長鐘炳采在 6 月 23 日晚的記者會上介紹，此次論壇的主題是「預防重於治療」、「慎選醫療保險」，是年度系列講座的一部分。專家們除了介紹傳統醫療保險外，也會探討奧巴馬健保的利弊得失與後續發展。

該會顧問曾令寧介紹了當天講座的陣容：除了聖若望大學林友直教授講解「人體三清」、安美保險經紀褚月梅講解「醫療保險類別和選擇」，此外，林泓青會計師、愛吉理財保險顧問黎富成、金門醫學影像醫療關繫主任沈佩瑩、聯合健保醫療計劃顧問黃嘉聖、美國銀行理財顧問汪俊延將就奧巴馬健保、民眾醫學檢查的現狀、醫療補助及社工服務及長期照顧等進行講解，并開放提問。

林友直教授說，他所提出「人體三清」，指的是「身體內外清潔」、「心靈清淨」、「頭腦清醒」，三者相輔相成，都做到了，也就是做到了「預防重於治療」。

紐約華僑文教服務中心主任張景南、副主任李偉農也出席了記者會。張景南主任特別強調人的身心靈健康與身體健康的重要關係，他并對美東華人學術聯誼會開辦越來越多的社區公益講座表示高度肯定，他希望僑胞踴躍前來聽講座。講座舉辦時間為本週六（6 月 28 日）下午 2 點至 5 點，地點在文教中心（133-32 41st Road, Flushing, NY 11355），諮詢電話：718-886-7770。（責任編輯：Aric chen）

(Continued on next page)



# 健保論壇 探討慎選保險

記者朱蕾／紐約報導

美東華人學術聯誼會於28日在紐約華僑文教服務中心舉辦全民健保論壇，保險、金融、健康等領域的多位專家學者圍繞「預防重於治療，慎選醫療保險」為主題，為參與者提供有效、實用的健保資訊。市議員顧雅明出席活動。

聖若望大學教授林友直表示，健康包括生理、心理、心智、心靈、交誼和財物健康，人們需要做到身體清、心靈清、頭腦清，身體清指人體的循環系統、呼吸系統、消化系統、泌尿系統以及淋巴系統這五個管道要暢通；心靈清要注意遠離心靈毒素、排除負面情緒、不消極；保持頭腦清的方法為常運動、吃清淡食物、豐富社交生活、睡眠充足等。

安美保險褚月梅、美國銀行理財顧問汪俊廷等講解醫療保險類別與選擇、歐記健保的利弊與後續發展、長期照顧、社工服務、醫療補助等。會計師杜泓青指出，歐記健保實施後，華人最關心的稅務有五種重大改變：增加醫療稅(Medicare Tax)、增加投資所得稅(Sur Tax)、減少醫藥減稅、減少保險減稅額以及沒有參加健保的罰款。杜泓青分析健保趨勢會改變保險公司的經營方式，健保費用通膨結束，雇主支付保險費降低，稅務改革以配合健保的資金需求。

(Continued on next page)

美東華人學術聯誼會主辦

全民健保論壇受歡迎

本報記者陳帆紐約報導

由美東華人學術聯誼會主辦的全民健保論壇，昨（28日）下午於法拉盛的紐約華僑文教服務中心舉行，吸引數十名民眾前往聽講。

美東華人學術聯誼會董事長鍾炳采表示，希望通過論壇上的內容，豐富華人僑胞對健康保險的了解，提高對身體健康的關注意識。紐約華僑文教服務中心副主任譚雪珍、市議員顧雅明等盛贊活動的舉辦，並鼓勵民眾詳細了解健保常識，為己所用。

昨日的論壇主題為「預防重於治療，慎選醫療保險」。將座中，聖若望大學教授林友直介紹了「談人體三清」，保險經紀褚月梅介紹了「醫療保險類別和選擇」。之後，會計師杜泓青等先後講解了奧巴馬健保、奧巴馬可負擔健保法案、奧巴馬健保對醫學影像服務的影響、醫療補助及社工服務、長期照顧等。

在「談人體三清」的講座中，林友直介紹，三清指體清，即體內器官系統的清潔；心清，即心靈清淨，存好心作好事；腦清，即腦筋清晰。保持身體清，則需要保持五個管道的通暢，包括循環系統、呼吸系統、消化系統、泌尿系統、淋巴系統。

保持身體清，就要少吃，少糖，少油，少鹽，少肉，多纖維，常運動，生活規律，拒絕有毒、不健康食品等。保持心靈清，即要排除負面情緒。要保持腦清，則要多用腦，常運動，食物清淡，豐富的社交生活，同時有充足睡眠，在作任何運動及工作時，注意保護頭部。

(Continued on next page)

保險經紀褚月梅在介紹如何選擇醫療保險時指出，應首先考慮保險公司在投保者當地的醫生網絡，其次參考家庭醫生的推薦，再者才考慮保費的高低、自付款比例以及年度自付額度等經濟因素。

圖片：



由美東華人學術聯誼會主辦的全民健保論壇，昨（28日）下午於法拉盛的紐約華僑文教服務中心舉行。

(Continued on next page)



美東華人學術聯誼會辦全民健保論壇

## 專家：歐記保費穩 大醫院減少 增稅



美東華人學術聯誼會於 6 月 28 日在紐約華僑文教中心舉辦全民健保論壇，邀請了多位健保行業資深人士演講。（王依瀾/大紀元）

【大紀元 2014 年 06 月 30 日訊】(大紀元記者王依瀾紐約報導)奧巴馬健保（歐記健保）已經開始實施，但是仍有許多人對此不明就里，為幫助大家瞭解更多相關知識，美東華人學術聯誼會 6 月 28 日在紐約華僑文教中心舉辦全民健保論壇，邀請了多位健保行業資深人士演講。

達慶聯合會計師事務所杜泓青會計師對歐記健保的未來趨勢進行了預測與講解。杜泓青介紹，據統計，大部份人買銀級健保，金級少一些，白金更少。也有很多醫生不收歐記健保。政策實施需幾年才能看出效果，醫生也在觀望。可以預知的未來是，所有醫生都需加入歐記健保的網絡，不然該健保就無存在價值。比如腸胃科醫生說，他們的政策是病人來了先付押金，如果腸胃鏡 2 千元，健保有 20% 的自付額，醫生就讓病人先支付 400 元押金，看完病之後再根據保險公司的支付進行調整。現在病人也知道這是自付額，不會跑掉去看別的醫生，這也變成一個趨勢。

(Continued on next page)



杜泓青認為，保險公司的運營方式將會改變。「歐記健保的效應會慢慢浮現出來，歐記健保規定保險公司，80%的保費必須用在醫療成本上，只有 20%用來付工資、行政費用等。很多保險公司是上市公司，就會受到影響，運營方式也不得不改變。」

杜泓青認為，過去健保費用每年都漲，而歐記健保可以抑制增長，將來的保費不會漲那麼多。所以歐記健保價錢貴是有道理的。歐記健保必須執行，不然醫保費用漲太多了。他非常期待歐記健保的成功。

杜泓青還認為將來大型醫院會減少，因為以前有很多急診，歐記健保執行後，擔負了醫療自助資源的聯合診所將會取代大型醫院。他還表示將來一定會加稅，因為歐記健保需要龐大的資金。而且健保是政府非常重要的預算。

華僑文教中心副主任譚雪珍、市議員顧雅明、美東華人學術聯誼會董事長鍾炳采、顧問曾令寧等也出席了論壇。聖若望大學教授林友直、安美保險經紀褚月梅、美國銀行汪俊延理財顧問等人也受邀演講。（責任編輯：季平）